



## EDUKASI PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN (P3K) PADA PEKERJA PT. SANPRO

### *FIRST AID EDUCATION IN ACCIDENTS (P3K) FOR PT. SANPRO WORKERS*

Diina Maulina\*, Ice Irawati, Andi Sarbiah

(Prodi Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ibnu Sina, Indonesia)

[diina.maulina@uis.ac.id](mailto:diina.maulina@uis.ac.id)

**Abstrak.** Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) kepada pekerja merupakan salah satu upaya preventif untuk meningkatkan kesiapan pekerja dalam menghadapi situasi darurat yang mungkin terjadi di tempat kerja, terutama di sektor industri seperti PT Sanpro yang bergerak di bidang fabrikasi. Lingkungan kerja fabrikasi memiliki potensi bahaya yang tinggi, berisiko pada kecelakaan akibat mesin, alat kerja, atau lingkungan kerja sehingga pengetahuan dan pemahaman tentang prosedur pertolongan pertama pada kecelakaan sangat diperlukan. Metode pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan edukasi tentang P3K kepada pekerja PT Sanpro, yang dilakukan langsung di perusahaan, pada tanggal 1 Juli 2024. Kegiatan pengabdian masyarakat ini, dihadiri sebanyak 20 perwakilan pekerja, dengan susunan kegiatan: pembukaan, acara inti pemberian edukasi teori, praktek, diskusi dan tanya jawab dan terakhir penutupan. Berdasarkan pengisian koesioner pre test dan post test yang dilakukan, terdapat sebanyak 20 pekerja terlibat dalam pengisian koesioner, selanjutnya dilakukan analisis menggunakan uji normalized gain score dengan melakukan analisis hasil pre test dan post test, diketahui terdapat peningkatan pengetahuan dan pemahaman pekerja tentang P3K yang dapat dilihat dari nilai N-gain score yang menunjukkan nilai 0,67 yaitu pada kategori Tinggi. edukasi tentang Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K) sangat penting bagi pekerja di lingkungan kerja, terutama di industri yang berisiko tinggi. Edukasi ini tidak hanya berfungsi untuk memastikan keselamatan dan kesejahteraan pekerja dalam situasi darurat, tetapi juga meningkatkan kesadaran keselamatan, mengurangi risiko cedera lebih lanjut, dan menciptakan budaya kerja yang lebih sehat dan tanggap terhadap bahaya.

**Kata Kunci:** Edukasi, P3K, Pekerja

**Abstract.** First Aid for Accidents (P3K) training for workers is one of the preventive efforts to improve workers' readiness to deal with emergency situations that may occur in the workplace, especially in the industrial sector such as PT Sanpro which is engaged in fabrication. The fabrication work environment has a high potential hazard, risking accidents due to machinery, work tools, or the work environment so that knowledge and understanding of first aid procedures in accidents is needed. This community service method was carried out by educating PT Sanpro workers about first aid, which was carried out directly at the company, on July 1, 2024. This community service activity was attended by 20 worker representatives, with a schedule of activities: opening, core events providing theoretical education, practice, discussion and questions and answers and finally closing. Based on filling out the pre-test and post-test questionnaires, there were 20 workers involved in filling out the questionnaire, then an analysis was carried out using the normalized gain score test by analyzing the results of the pre-test and post-test, it was found that there was an increase in workers' knowledge and understanding of first aid which could be seen from the N-gain score value which showed a value of 0.67, which is in the High category. education about First Aid in Accidents (P3K) is very important for workers in the work environment, especially in high-risk industries. This education not only serves to ensure the safety and well-being of workers in emergency situations, but also increases safety awareness, reduces the risk of further injury, and creates a healthier and more hazard-responsive work culture.

**Keywords:** Education, First Aid, Workers



## **PENDAHULUAN**

Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) merupakan sebuah program untuk memberikan perawatan dan pengobatan darurat kepada korban kecelakaan sebelum dibawa ke rumah sakit, fasilitas kesehatan, atau klinik di mana mereka dapat menerima perawatan medis lebih lanjut dari dokter atau paramedis. Jika kecelakaan atau cedera tidak ditangani dengan baik, maka dapat berkembang menjadi keadaan darurat, yang dapat mengakibatkan cedera serius dan bahkan kematian (Sihombing, et al, 2023).

Tujuan dari pemberian P3K adalah untuk: 1). Menyelamatkan nyawa korban; 2). Meringankan penderitaan korban; 3). Mencegah cedera/penyakit lebih parah; 4). Mempertahankan daya tahan korban; 5). Mencarikan pertolongan yang lebih lanjut (Sucipto, 2014). Pelatihan dan pengetahuan pertolongan pertama sangat diperlukan untuk menangani kecelakaan karena mengajarkan metode dasar untuk menyelamatkan korban dari kecelakaan dan bencana yang terjadi. P3K di lingkungan kerja merupakan salah satu upaya preventif untuk meningkatkan kesiapan pekerja dalam menghadapi situasi darurat yang mungkin terjadi di tempat kerja, terutama di sektor industri seperti PT Sanpro yang bergerak di bidang fabrikasi. Lingkungan kerja fabrikasi memiliki potensi bahaya yang tinggi, seperti kecelakaan akibat mesin atau alat berat, sehingga pemahaman tentang prosedur pertolongan pertama sangat diperlukan.

Dengan latar belakang tersebut, PT Sanpro menginisiasi pelatihan P3K yang dilaksanakan pada tanggal 1 Juli 2024. Pelatihan ini bertujuan untuk membekali para pekerja dengan keterampilan dasar dalam melakukan pertolongan pertama secara cepat dan tepat guna meminimalisir dampak kecelakaan sebelum bantuan medis profesional tiba.

Tujuan utama dari Edukasi melalui pelatihan ini adalah: 1) Memberikan pengetahuan dasar tentang prosedur P3K yang benar kepada para pekerja. 2) Meningkatkan kesiapsiagaan para pekerja dalam menghadapi kecelakaan di tempat kerja. 3) Meminimalkan risiko komplikasi atau cedera lebih lanjut akibat kecelakaan melalui pertolongan pertama yang tepat. 4) Menciptakan budaya kerja yang lebih aman dan sadar akan pentingnya pertolongan pertama.

## **METODOLOGI**

Edukasi pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K) dilakukan melalui pelatihan yang dilaksanakan melalui metode berikut:

1. Penyampaian materi P3K, meliputi pengenalan terhadap konsep dasar P3K, penjelasan tentang pentingnya P3K, peralatan yang diperlukan, dan cara melakukan pertolongan



pertama pada berbagai jenis cedera, seperti luka terbuka, patah tulang, luka bakar, dan syok. Materi yang diberikan dalam kegiatan edukasi P3K pada pekerja PT Sanpro dalam pelatihan ini meliputi:

- a. Pengertian Pertolongan Pertama pada Kecelakaan (P3K)
  - b. Penanganan Cedera Luka Terbuka dan Perdarahan
  - c. Penanganan Luka Bakar
  - d. Penanganan Patah Tulang
  - e. Penanganan Cedera Kepala dan Leher
  - f. Penanganan Syok dan Henti Napas
  - g. Penanganan Keseleo dan Dislokasi
  - h. Penggunaan Kotak P3K di Tempat Kerja
2. Peserta diberikan kesempatan untuk mempraktikkan teknik pertolongan pertama. Praktik ini dilakukan dalam kelompok kecil. Simulasi kasus kecelakaan kerja yang sering terjadi di lingkungan fabrikasi juga digunakan sebagai skenario latihan.
  3. Selanjutnya peserta diajak berdiskusi dan mengajukan pertanyaan mengenai pengalaman di tempat kerja terkait kecelakaan dan penerapan P3K. Diskusi dan tanya jawab ini bertujuan untuk memastikan peserta memahami materi yang telah disampaikan oleh narasumber.

Metode dari edukasi tersebut dilakukan pengukuran efektivitas edukasi yang diberikan menggunakan desain pre eksperimen yaitu eksperimen yang dilakukan dengan tidak mempunyai batasan-batasan yang ketat terhadap randomisasi pada saat yang sama dapat mengontrol ancaman-ancaman validitas. Menggunakan rancangan one group pre-post test design tanpa group control yaitu eksperimen yang dilakukan dengan pre-test sebelum dilakukan perlakuan dengan post-test setelah diberikan perlakuan (Notoatmodjo, 2010).

Uji analisis menggunakan uji *normalized gain score* dengan melakukan analisis hasil *pre test* dan *post test*. Normalized gain score atau N-gain score bertujuan untuk mengetahui efektifitas penggunaan suatu metode atau perlakuan tertentu dalam penelitian *one group pretest posttest design*. Uji *N-score* dilakukan dengan cara menghitung selisih antara nilai pre test dan nilai post test pada pekerja. Menurut Sundayana (2016) dalam Ma'ruf, Ibrahim dan Shahrial (2019) bahwa dengan menghitung selisih nilai *pre test* dan *post test* atau *gain score* untuk mengetahui apakah penggunaan suatu metode tertentu dapat dikatakan efektif atau tidak. Menurut Melzer dalam Sundayana (2014), rumus N-gain ditampilkan pada tabel 1.



Tabel 1. Pembagian nilai N-gain

Persentase	Tafsiran
$g > 0,7$	Tinggi
$0,3 \leq g \leq$	Sedang
$g < 0,3$	Rendah

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan edukasi P3K telah berjalan lancar yang dilaksanakan pada hari Senin tanggal 1 Juli 2024 bertempat di PT Sanpro. Kegiatan ini dilakukan melalui dua tahapan yang pertama pemberian materi dan kedua adalah praktek yang mana peserta diajarkan pada skenario kecelakaan yang umum terjadi di area fabrikasi. Sebagian besar peserta berhasil melakukan tindakan yang sesuai dengan panduan P3K, terutama dalam hal penanganan luka terbuka dan resusitasi jantung paru (RJP).

Untuk mengukur tingkat keberhasilan edukasi yang diberikan, peneliti menyebarkan koesioner, setiap peserta diuji mengenai pemahaman mereka atas materi P3K yang telah disampaikan. Berdasarkan pengisian koesioner *pre test* dan *post test* yang telah disebarkan, dari sebanyak 20 responden yang telah mengisi, selanjutnya peneliti melakukan uji N gain score.

Berdasarkan hasil nilai *pre test* dan *post test* edukasi P3K pada pekerja PT Sanpro, diketahui bahwa nilai N-gain score dapat dilihat pada tabel 2.

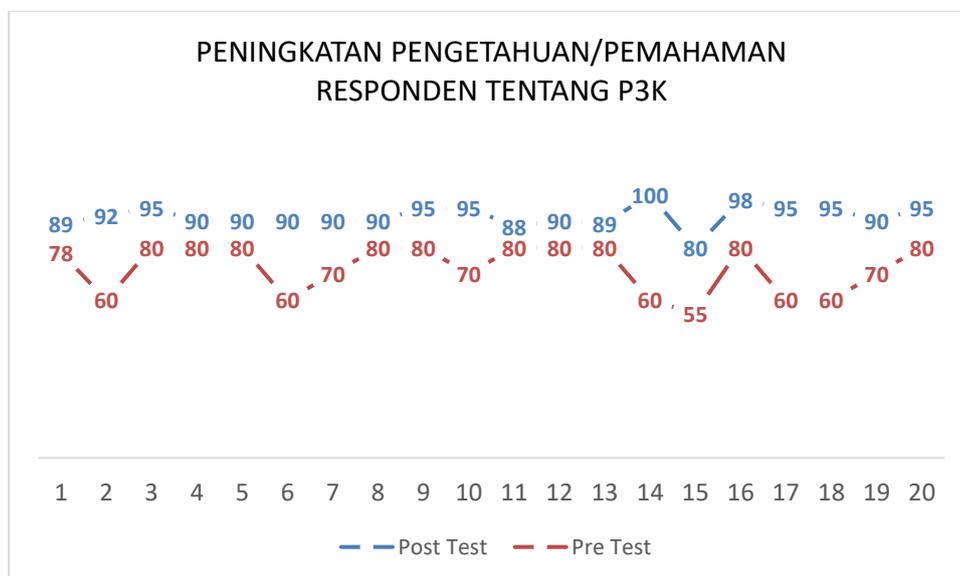
Tabel 2. Ringkasan Hasil Pre Test dan Pre Test Edukasi P3K Pada Pekerja PT Sanpro

Responden	Post Test	Pre Test	N Gain Score	N Gain Score (%)
1	89	78	0,50	50,00
2	92	60	0,80	80,00
3	95	80	0,75	75,00
4	90	80	0,50	50,00
5	90	80	0,50	50,00
6	90	60	0,75	75,00
7	90	70	0,67	66,67
8	90	80	0,50	50,00
9	95	80	0,75	75,00
10	95	70	0,83	83,33
11	88	80	0,40	40,00
12	90	80	0,50	50,00
13	89	80	0,45	45,00
14	100	60	1,00	100,00
15	80	55	0,56	55,56
16	98	80	0,90	90,00



<b>17</b>	95	60	0,88	87,50
<b>18</b>	95	60	0,88	87,50
<b>19</b>	98	70	0,93	93,33
<b>20</b>	88	80	0,40	40,00
<b>Rata-rata</b>	<b>91,85</b>	<b>72,15</b>	<b>0,67</b>	<b>67,19</b>

Diketahui terdapat peningkatan pengetahuan dan pemahaman responden tentang P3K yang setelah dilakukan analisis dengan N-gain score disesuaikan berdasarkan tabel 2, menunjukkan bahwa N-gain score sebesar 0,67 yaitu pada kategori Tinggi. Untuk lebih jelas, juga ditampilkan pada gambar 1.



Figur1. Grafik Peningkatan Pengetahuan/Pemahaman Responden Tentang P3K

Dari hasil uji N gain score tersebut, diketahui bahwa edukasi yang diberikan kepada perwakilan pekerja PT Sanpro telah berhasil meningkatkan pengetahuan dan pemahaman pekerja mengenai pertolongan pertama pada kecelakaan (P3K). hal ini sangat berguna mengingat pentingnya pemahaman pekerja sangat diperlukan dalam P3K. Penelitian Azizah et al (2021), mengatakan bahwa pelatihan terkait keselamatan, termasuk P3K, dapat meningkatkan kepatuhan pekerja dalam menggunakan APD, yang berperan penting dalam mencegah kecelakaan kerja. Penelitian juga menunjukkan bahwa pelatihan P3K membantu dalam mengidentifikasi potensi bahaya dan mengambil langkah pencegahan yang tepat, yang secara signifikan mengurangi risiko kecelakaan di tempat kerja (Qolbi & Muliawan, 2020). Selain itu pelatihan ini juga membantu membangun budaya keselamatan di tempat kerja, di

mana setiap pekerja memahami pentingnya keselamatan dan merasa bertanggung jawab untuk menjaga lingkungan kerja yang aman (Widiyatmoko et al., 2021).



Figur 2. Kegiatan Edukasi P3K pada Pekerja

## KESIMPULAN DAN SARAN

Pelatihan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) yang dilaksanakan pada hari senin tanggal 1 Juli 2024 di PT Sanpro telah berjalan dengan baik dan mencapai tujuan utama pelatihan. Para pekerja menunjukkan peningkatan pemahaman dan keterampilan dalam melakukan pertolongan pertama pada kecelakaan. Evaluasi menunjukkan bahwa pelatihan ini berperan penting dalam meningkatkan kesiapsiagaan dan kesadaran para pekerja terhadap pentingnya penanganan awal pada kecelakaan. Rekomendasi untuk pelatihan lanjutan dan peningkatan fasilitas P3K juga telah diusulkan guna mendukung penerapan budaya kerja yang lebih aman di PT Sanpro.

## UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih penulis haturkan kepada PT Gaspro yang telah mengizinkan dalam



melakukan edukasi P3K kepada perwakilan pekerja dan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini.

## REFERENSI

- Azizah, D., Pulungan, R., Utari, D., & Amrullah, A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) pada Pekerja Proyek Pembangunan PLTGU Muara Tawar (Persero). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i3.177>.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ma'ruf, A., Ibrahim, N., Syahrial, Z. 2019. Pengembangan Metode Online Pada Mata Diklat Analisis Dan Pemanfaatan Data Di Pusdiklat BKKBN. *Prosiding Confrece of Elemetary Studies 2020: Literasi Dalam Pendidikan Di Era Digital Untuk Generasi Milenial*. Surabaya: UM Publishing.
- Qolbi, A., & Muliawan, P. (2020). Hubungan Persepsi Iklim Keselamatan Dengan Kepatuhan Pekerja Konstruksi Pada Program K3 Di Proyek X. <https://doi.org/10.24843/ach.2020.v07.i01.p01>.
- Sihombing, S., M.Kep, I., & .M.Psi, F. (2023). First Aid For Accidents Knowledge Level Of Students at Budi Murni 2 Catholic Private High School Medan 2023. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*. <https://doi.org/10.35451/jkf.v6i1.1873>.
- Sundayana, R. 2014. *Statistika Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Sucipto, C.D. 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Widiyatmoko, A., Taufiq, M., Wusqo, I., Purwinarko, A., Darmawan, M., Memoriano, E., & Laksono, A. (2021). Pelatihan Pemanfaatan Science Augmented Reality Model Problem Based Learning Pada MGMP Guru IPA Kota Semarang. *Journal of Community Empowerment*. <https://doi.org/10.15294/jce.v1i2.53415>.